

Repaso & Referencia Para PRIMEROS AUXILIOS

Herida / Enfermedad	Signos y Síntomas	Tratamiento	Recomendaciones Adicionales
Haemorrhage Arterial	La sangre sale rápido con cada latido del corazón	Use una barrera protectora Cubra la herida y aplique presión directa Eleve el área Aplique una venda de presión Aplique presión en la arteria principal	Llame al 9-1-1 cuando sea necesario Vigile la victima No quite las vendas empapadas con sangre Ponga vendas nuevas encima Jamás use un torniquete
Haemorrhage Nasal	Sangre saliendo por la nariz	Apriete la nariz e incline la cabeza hacia adelante	Si el sangrado es debido a un golpe a la cabeza, o si se nota otros fluidos saliendo por la nariz o los oídos, llame al 9-1-1
Heridas Oculares	Objeto en el ojo	Enjuague con mucho agua	Si el objeto no sale, inmovilice el ojo vendando los dos ojos y busque atención médica
Lesiones de la Boca	Sangre saliendo de la boca y la lengua Lesiones en los labios, las encías, o las mejillas Diente perdido	Controle el sangrado con presión directa A veces se puede devolver un diente a su lugar Recoja el diente y ponga la en leche, agua, o gasa mojada y lleve con la víctima al dentista	Si hay duda de la severidad de la herida, llame al 9-1-1
Objeto Metido en la Víctima	Se ve el objeto	NO SAQUE EL OBJETO Controle la haemorrhage e inmovilice el objeto con vendas alrededor del objeto Inmovilice el objeto con vendas gruesas alrededor	Si hay duda de la severidad de la herida, llame al 9-1-1

<p>Haemorrhage Interna</p>	<p>Dolor e hinchazón en el abdomen o el pecho</p> <p>Moretones o abdomen rígido</p> <p>Sangre en el vómito, la orina, o el excremento</p> <p>Sed intensa, piel pálida y fría, y sudor</p> <p>Disminución del conocimiento</p> <p>Pulso y respiración rápida y débil</p>	<p>Llame al 9-1-1</p>	<p>Haga que la víctima se siente</p> <p>Acomode la víctima y tranquilícele</p> <p>Intente mantener normal la temperatura corporal</p> <p>No le dé nada por la boca</p> <p>Controle el ABC</p>
<p>“Shock” (Postración Nerviosa)</p> <p>“Shock” ocurre cuando el sistema circulatorio no lleva suficiente sangre ni oxígeno a los órganos vitales</p> <p>Provocaciones incluyen: Una enfermedad repentina. Pierda de los fluidos corporales, Lastimada fuerte, Envenenamiento</p>	<p>Cambios el comportamiento e humor, e irritabilidad</p> <p>Disminución del conocimiento</p> <p>Piel pálida y fría, y sudor</p> <p>Nausea y vómito</p> <p>Sed intensa</p> <p>Pulso y respiración rápidos y débiles</p>	<p>Llame al 9-1-1</p> <p>Acomode la víctima y tranquilícele</p> <p>Controle el ABC</p>	<p>Cuando sea posible, eleve los pies 8-10 pulgadas</p> <p>Intente mantener la temperatura corporal a lo normal</p> <p>No le dé nada por la boca</p> <p>Si sospecha que hay daños a la cabeza, la cuerda espinal, o los pies; o si la víctima tiene dificultad para respirar, no eleve los pies ni mover a la víctima</p>
<p>Fracturas, esguinces, dislocaciones, y torceduras</p>	<p>Dolor persistente en el área</p> <p>Moretones e hinchazón</p> <p>Dolor al mover el miembro y pérdida de la sensación</p> <p>Miembro deforme o malhecho</p> <p>El hueso está perforando la piel</p> <p>Rayos-X</p>	<p>Si la fractura es obvia o severa, llame al 9-1-1</p> <p>Si hay duda, inmovilice el miembro y busque atención médica</p>	<p>Entablille solo si lo puede hacerlo sin causar más dolor o más daño</p> <p>Entablille las articulaciones arriba y abajo el área lastimado</p> <p>Entablille el la posición en que la encuentre</p> <p>Verifique el puso antes y después de poner el entablillo y</p> <p>Controlar la circulación</p>

<p>Daños y la cabeza, el cuello, y la cuerda espinal</p>	<p>El mecanismo de la herida (qué pasó) tal como:</p> <p>Choque vehicular</p> <p>Caídas desde una altura más alta que la altura de la víctima</p> <p>Un salto en agua poco profundo</p> <p>Un impacto en un deporte tal como fútbol y fútbol americano</p> <p>Escopetazo</p> <p>Un descargo eléctrico</p> <p>Un golpe del relámpago</p> <p>Signos y síntomas:</p> <p>Disminución del conocimiento</p> <p>Dolor o presión persistente en la cabeza, el cuello o la espalda</p> <p>Parálisis u hormigueos en las manos, los brazos, los pies, y las piernas</p> <p>Mareos, náusea, y vómito</p> <p>Sangre o fluidos claros saliendo de la nariz o la boca</p> <p>Golpes o moretones debajo de los ojos o detrás de las orejas</p> <p>Respiración dificultosa</p> <p>Visión borrosa y pronunciación mala</p>	<p>NO MUEVE LA VÍCTIMA</p> <p>Inmovilice la cabeza y el cuello apoyándolos con las manos suyas en ambos lados del cuello</p> <p>Llame al 9-1-1</p> <p>Controle el ABC</p>	<p>Si el área o la situación amenaza la vida de la víctima, lleve la víctima a un lugar más seguro teniendo cuidado de mover muy poco la cabeza y el cuello de la víctima</p>
---	---	--	---

<p>Quemaduras - Térmicas</p>	<p>Primer grado = piel roja, hinchada, y dolorosa</p> <p>Segundo grado = piel roja, hinchada, dolorosa con ampollas</p> <p>Tercer grado = piel negra y carbonizada, con el hueso posiblemente visible</p>	<p>Asegure que el área es seguro antes de acercarse</p> <p>Enfríe el área con agua fría de la llave para reducir el dolor y prevenir que sea más profundo</p> <p>Cubra la herida con vendas sueltas</p>	<p>Llame al 9-1-1 si:</p> <p>Es una quemadura de tercer grado</p> <p>Es una quemadura más grande que el tamaño de la mano de la víctima</p> <p>Si la quemadura está o en la cara, o en las manos, o en los pies, o en los genitales</p> <p>Si la víctima es un anciano o un infante</p> <p>Si es una quemadura química, eléctrica, por fuego, o por una explosión</p>
<p>Quemaduras - Químicas</p>	<p>Indicios en el área</p> <p>Quemaduras químicas pueden causar quemaduras de primer grado, segundo grado, o tercer grado</p>	<p>Asegure que el área es seguro antes de acercarse</p> <p>Llame al 9-1-1</p> <p>Use una barrera protectora</p> <p>Quite la ropa afectada de al víctima la ropa y cualquiera otra cosa contaminada</p> <p>Enjuague con agua hasta que llegue la ayuda profesional</p>	<p>Controle el ABC</p>
<p>Quemaduras - Eléctricas</p>	<p>Indicios en el área</p> <p>La electricidad puede causar quemaduras de primer grado, segundo grado, o tercer grado</p>	<p>Asegure que el área es seguro antes de acercarse</p> <p>Si la víctima está todavía conectada al corriente, NO TOQUE LA VICTIMA</p> <p>Apague el corriente en la caja del corriente</p> <p>Llame al 9-1-1</p>	<p>Si es una quemadura ligera, tal como una quemadura pequeña de primer grado o segundo grado, enfríe con agua tibia y busque atención médica</p> <p>Controle el ABC</p>

<p>Envenenamiento</p> <p>Un veneno puede ser o inhalado, o ingerido, o absorbido, o inyectado</p>	<p>Indicios en el área (olor, recipientes de medicamentos o de químicos)</p> <p>Nausea y vómito</p> <p>Quemaduras en y alrededor de la boca</p> <p>Olor en la boca</p> <p>Espuma saliendo de la boca</p> <p>Dolor del estómago y diarrea</p> <p>Convulsiones</p> <p>Disminución del conocimiento</p> <p>Visión borrosa y pronunciación mala</p> <p>Dolor del pecho y dificultad de respirar</p> <p>Comezón, sarpullido, indicios de una mordedura, una ponzoña pegada en la piel</p>	<p>Asegure que el área es seguro antes de acercarse</p> <p>Llame al centro de control de venenos al <u>1-800-222-1222</u> O al 9-1-1</p> <p>Si es posible, tenga listo la siguiente información:</p> <p>El tipo de veneno y cómo se envenenó la persona</p> <p>El peso y la edad de la persona</p> <p>La cantidad del veneno ingerido / absorbido / inhalado / inyectado</p> <p>Hace cuanto ocurrió el envenenamiento</p> <p>Los síntomas que tiene</p>	<p>NO INDUZCA EL VOMITO SIN UNA RECOMENDACIÓN DE LOS PROFESIONALES</p> <p>Para una <u>picadura de abeja</u>, quite la ponzoña con una acción raspante (no apriete la ponzoña porque puede meter más veneno)</p> <p>Lave el área con agua y jabón.</p> <p>Ponga compresas frías en el área picada para aliviar el dolor.</p> <p>Si hay síntomas de una reacción alérgica, llame al 9-1-1</p> <p>Para una <u>mordedura de una serpiente</u>, mantenga el área mordido bajo el nivel del corazón, tranquilice la víctima, y busque atención médica</p> <p>Si la víctima <u>absorbe el veneno a través de la piel</u>, enjuague con agua y busque atención médica</p> <p>En el caso de <u>veneno inhalado</u>, si el área es seguro, lleve la víctima al aire fresco y busque atención médica</p>
<p>Reacción Alérgica</p> <p>Hay varias sustancias que pueden causar una reacción alérgica, tal como comidas, medicamentos, venenos, mojo y polen</p>	<p>Hinchazón, comezón y sarpullido</p> <p>Nausea, vómito y diarrea</p> <p>Ojos picados, estornudos y tos</p> <p>Dificultad para respirar o el uso de los músculos del cuello cuando intenta respirar</p> <p>Disminución del conocimiento</p>	<p>Llame al 9-1-1</p> <p>Si conoce la víctima y tiene a mano el tratamiento, tal como el EpiPen, llame al 9-1-1 e inmediatamente suministre el tratamiento siguiendo las instrucciones del uso</p>	<p>Controle el ABC</p>

<p>Enfermedades Repentinas</p> <p>Varias enfermedades repentinas tienen muchos síntomas en comunes tal como un infarto, la apoplejía, o un ataque diabético</p>	<p>Signos y síntomas comunes incluyen:</p> <p>Dolor o presión persistente especialmente en el pecho, la cabeza o el abdomen</p> <p>Nausea, vómito y diarrea</p> <p>Cambios en la piel como el color, la temperatura y la humedad</p> <p>Mareos, agotamiento, cansancio</p> <p>Confusión, disminución del conocimiento, desmayo, convulsiones</p> <p>Parálisis, hormigueos o pérdida del sentido en los brazos, las manos, las piernas, o los pies</p> <p>Visión borrosa y pronunciación mala</p> <p>Pulso y respiración anormal</p>	<p>Llame al 9-1-1</p> <p>Acomode la víctima</p> <p>Mantenga normal la temperatura corporal</p> <p>Asegure la víctima</p> <p>Controle el ABC</p> <p>No le dé nada por la boca</p>	<p>Solo si conoce la víctima y sabe que es diabética, puede darle azúcar en forma líquida o cualquiera forma que tenga a mano</p> <p>Si la condición de la víctima no se mejora rápida con el azúcar, llame al 9-1-1</p>
<p>Convulsiones</p> <p>Varias condiciones pueden provocar convulsiones, tal como una fiebre alta, un derrame en la cabeza, un envenenamiento, una reacción alérgica y más</p>	<p>Hay una serie de severidad en convulsiones. Pueden parecer no más una pérdida temporal del foco o la víctima tener tales convulsiones fuertes que todo el cuerpo sacude en el suelo.</p> <p>La mayoría de las convulsiones normalmente duran menos de un minuto.</p>	<p>Si hay alguna duda de la severidad de la situación, llame al 9-1-1</p> <p>Quite las cosas del área que pueden golpear a la víctima</p> <p>Proteja la cabeza de la víctima con almohadas o lo que haya</p> <p>No detenga la víctima y no le ponga nada en la boca</p> <p>Quédese con la víctima hasta que llegue ayuda</p>	<p>Aunque sepa que la víctima tiene epilepsia, llame al 9-1-1 cuando:</p> <p>La víctima no responde después de las convulsiones</p> <p>El episodio ocurrió en el agua</p> <p>El episodio duró más que un minuto</p> <p>La víctima está embarazada</p>
<p>Ataque de Asma</p>	<p>Resolla y respiración difícil y ruidosa</p> <p>Tos severa</p> <p>El uso de los músculos del cuello cuando intenta respirar</p>	<p>Ayude la víctima con su medicamento</p> <p>Haga que la víctima descanse un rato cuando la respiración regrese a lo normal</p>	<p>Llame al 9-1-1 si el medicamento no le mejora, o si no hay el medicamento a mano, o si la condición de la víctima no se mejora con el medicamento</p>

Desmayarse	El desmayo es una condición que ocurre cuando hay un bloque transitorio del flujo de sangre hacia el cerebro que pasa cuando el flujo de sangre se mejora	Puede mejorar la circulación poniendo la víctima en una posición con los pies elevados 8-10 pulgadas	Si la víctima se lastimó desmayándose, o si hay un deterioro en la condición de la víctima, es posible que necesite atención médica
Emergencias por las Temperaturas Extremas - Agotamiento por el Calor	Indicios en el área (el clima, la actividad que hacia la víctima) Piel pálida o rojiza, Piel fría y sudor Nausea y vómito Dolor de cabeza, mareos Cansancio y debilidad	Lleve la víctima a un lugar fresco, afloje su ropa y ventile la víctima Deje que tome agua con sorbitos si está totalmente consciente Si la condición se empeora o si no la víctima se mejora, llame al 9-1-1	Sin tratamiento rápido, el agotamiento puede ponerse peor y la víctima puede llegar a ser insolación y deshidratación Si la condición avanza, llame al 9-1-1 Controle el ABC
Emergencias por las Temperaturas Extremas - Insolación y Deshidratación	Indicios en el área (el clima, la actividad que hacia la víctima) Piel roja, caliente y seca sin sudor Nausea y vómito Dolor de cabeza, mareos Cansancio y debilidad Pérdida del conocimiento Pulso y respiración débiles	Llame al 9-1-1 Rápidamente baje la temperatura mojando la víctima con lo que haya y ventile la víctima	Puede meter la víctima en un baño tibio no frío porque es peligroso bajar la temperatura demasiado rápida Controle el ABC
Emergencias por las Temperaturas Extremas - Hipotermia	Indicios en el área (el clima, la actividad que hacia la víctima) Escalofrío y pérdida de la coordinación y sensación Cansancio y debilidad Entumecimiento de los miembros Pérdida del conocimiento y pronunciación mala	Llame al 9-1-1 Saque la víctima del frío Quite la ropa mojada de la víctima y cobijele para evitar la bajada de la temperatura corporal Déle líquidos calientes si la víctima está completamente consciente No le dé líquidos que contengan ni cafeína ni alcohol	NO INTENTE CALENTAR LA VÍCTIMA porque eso puede provocar una condición en el corazón que puede causar la muerte

<p>Emergencias por las Temperaturas Extremas - Congelamiento de la Piel</p>	<p>Los tejidos blandos se congelan y tienen un aspecto como ceda</p> <p>Discoloración de la piel y piel relucida</p> <p>Entumecimiento de los miembros y pérdida de la sensación</p> <p>Piel fría al tocarla</p>	<p>NO AGITE EL AREA</p> <p>Meta los tejidos congelados al agua tibia y calentar los despacio hasta que parezcan normal</p> <p>No frote la piel</p>	<p>Una vez calentadas, vende las partes afectadas con gasas flojas separando los dedos con las gasas</p> <p>Busque atención médica</p>
--	--	---	--